

感覚についての学習会を開催しました！

OTによる感覚についての学習会を開催しました！第1回目の今回は、基礎編と題して、感覚の種類や感覚にまつわる用語の話等、感覚って？という基本的な内容から学習しました。



療育室で、少し体験も交えながら、姿勢による感じ方のちがいや、人によつての感じ方のちがいについて取り上げました。写真は、オーシャンスウィングという、児童生徒に人気の高い遊具を用いて、感覚のひとつである前庭覚について体験した際の写真です。揺れる感覚が苦手でない先生方に、座った姿勢、うつ伏せ、仰向けでの揺れを体験してしてもらいました！子どもたちが毎日楽しんでいる大きな揺れを体験してもらうと、座った姿勢はどれだけ大きく揺らしてもふたりとも許容範囲内。ひとりはおうつ伏せでやや怖さを感じ、もうひとは、仰向けで揺れ始めるとすぐ「怖い！」との結果に。



(同じ遊具でも製造年によって使用方法・耐荷重が違いますので、確認が必要です)

次回は、実践編として、学童期を中心とした話や実際のエピソード、本校での感覚にまつ

